



## Les bonnes postures dans la manutention des patients et des charges

### Public visé :

Tout salarié  
d'établissement sanitaire,  
social et d'aide à la personne

### Recommandation :

Prévoir une tenue  
vestimentaire adaptée  
(talons plats, vêtements  
confortables)

**Prérequis :** aucun

**Durée :** 1 jour (7h)

**Horaires :** 9h00-17h00

**Date :** 5 octobre 2021

**Lieu :** Agduc Voiron

**Modalités :** présentiel en  
inter-établissements

### Objectifs :

- Acquérir les connaissances et développer les compétences permettant d'assurer les manutentions en toute sécurité
- Etre acteur de la prévention dans son établissement
- Pouvoir proposer des pistes d'amélioration de sa situation de travail

### Compétences visées :

A la fin de la session de formation, les participants seront capables de :

- Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail
- Connaître les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Limiter les risques liés à la manutention manuelle de charges et de personnes à mobilité réduite en appliquant les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort
- Proposer des pistes d'amélioration de sa situation de travail, participer à leur mise en œuvre et à leur évaluation

### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Apports théoriques et pratiques avec remise des supports pédagogiques, échanges sur les pratiques professionnelles, ateliers et manipulations pratiques, mises en situation de travail
- Salle équipée d'un écran connecté et d'un paperboard
- Formation assurée par une Infirmière travaillant dans le champ des risques professionnels depuis plus de 20 ans, ancienne formatrice PRAP2S

### Suivi et évaluation :

- Feuille de présence, attestation d'assiduité
- Questionnaire d'évaluation des connaissances et des compétences, questionnaire d'évaluation de la satisfaction du stagiaire

## PROGRAMME

- Tour de table des participants (attentes individuelles et collectives)
- Présentation de la formation dans la démarche de prévention de l'entreprise
- Les principes généraux de prévention
- Les atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle (TMS, colonne vertébrale)
- Les principes généraux de sécurité de la manutention de charges et des patients et dans les postures quotidiennes
- Le matériel d'aide à la manutention des patients
- Exercices physiques et ateliers pratiques
- Recherche des pistes d'amélioration de sa situation de travail
- Evaluation des stagiaires

**Les + :** *L'intervenante est une professionnelle de terrain en activité*

### AGDUC Formation

31, Boulevard des Alpes  
CS 30029  
38242 MEYLAN Cedex

Tél. (33) 04 38 38 01 44  
formation@agduc.com

Siret 302 701 040 00305

Code APE n° 8610Z

Enregistré sous le n° 82 38 05823 38

*Cet enregistrement ne vaut pas  
agrément de l'Etat*