



NUTRITION ET MALADIE RÉNALE CHRONIQUE

Objectifs :

Permettre une approche simple et pratique de la prise en charge nutritionnelle du patient insuffisant rénal

Compétences visées :

A la fin de la session de formation, les participants seront capables de :

- Connaître les principes de la nutrition adaptée aux différents stades et traitements de la Maladie Rénales Chroniques (avant dialyse, hémodialyse, dialyse péritonéale)
- Dépister et mettre en place des stratégies adaptées de prévention ou de prise en charge nutritionnelle des sujets dénutris ou à risque de dénutrition
- S'adapter aux particularités des situations liées aux pathologies (hypertension artérielle, diabète et obésité) et à la personne âgée

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Apports théoriques et remise des supports de présentation, échanges sur les pratiques, ateliers pratiques et mises en situation
- Salle équipée d'un écran connecté et d'un paperboard
- Formation assurée par des Diététiciennes nutritionnistes expérimentées et spécialisées en maladie rénale chronique

Suivi et évaluation :

- Feuilles de présence, attestation d'assiduité, attestation de Développement Professionnel Continu
- Questionnaire d'évaluation des connaissances et des compétences, questionnaire d'évaluation de la satisfaction du stagiaire

Public visé :

Infirmier
Aide-Soignant
Diététicien nutritionniste
Médecin néphrologue

Prérequis :

Professionnels de santé
des services de dialyse

Durée : 2 jours (14h)

Horaires : 9h00-17h00

Date : 18 et 19 juin 2020

Lieu : Agduc Voiron

Modalités : présentiel en
inter-établissements

PROGRAMME

Protéines :

- Apports en fonction des différents stades de la Maladie Rénales Chroniques

Lipides :

- Comment protéger le système cardio vasculaire ?
- Cas particulier : le patient obèse

Glucides :

- Re-suçrage
- Index glycémique
- Cas particulier : le patient diabétique

Lutte contre la dénutrition :

- Causes, conséquences, dépistage (bilan nutritionnel, indicateurs...)
- Actions correctives : comment optimiser les collations servies pendant la séance de dialyse, enrichissement de l'alimentation (protéines et énergie), les Compléments Nutritionnels Oraux (CNO), l'alimentation entérale, l'alimentation parentérale per dialytique
- Suivi et évaluation
- Cas particuliers : le patient âgé et le patient en hyperphosphorémie

Minéraux :

- Potassium : intérêt et limite en fonction des stades de la maladie rénale
- Sodium : comment garder le plaisir de manger tout en maîtrisant l'apport en sodium

Apports hydriques :

- Gestion en fonction des stades de la maladie rénale
- Comment l'aborder ?
- Cas particuliers : le patient diabétique et le patient dépendant à l'alcool

Les + : *Un programme qui permet aux professionnels de santé de s'inscrire dans une démarche d'évaluation de leurs pratiques professionnelles.*

Une formation qui permet de définir collégialement, dans le cadre d'équipes pluri-professionnelles, des axes d'amélioration pour prévenir la dénutrition.

AGDUC Formation

31, Boulevard des Alpes
CS 30029
38242 MEYLAN Cedex

Tél. (33) 04 38 38 01 44
formation@agduc.com

Siret 302 701 040 00305
Code APE n° 8610Z

Enregistré sous le n° 82 38 05823 38
*Cet enregistrement ne vaut pas
agrément de l'Etat*